

## Leslie Lejeune digest

1,58 m – 53 kg.  
Née le 9 octobre 1984, à Colombes (92).  
Deux enfants : Nohan (10 ans), qui joue au foot à l'Olympique Cabriès-Calas et une fille, Melina (7 ans), en multisports à Aix Gym.  
Athlète team i-Run Provence 13  
Club : NWA Côte Bleue

### Liens :

Facebook :  
Lesliecoachsportifaix  
Instagram : @lesliecoachsportif  
Youtube : Leslie Coach Sportif  
Sites : lesliecoachsportif.com /  
www.aixgym.com  
Mail : lejeuneleslie@gmail.com

Saint-Raphaël (Estérel), l'Aixoise est championne de France, donc tout indiquée pour aller représenter son pays au championnat du monde. Avec la réussite que l'on sait.

Forte de ces beaux résultats, Leslie Lejeune est d'autant plus motivée à l'idée de poursuivre son "parcours de combattante" en 2024. "Embauchée" en équipe de France élite de Spartan, elle sera au premier rendez-vous, au mois de mai à Carcassonne, non sans avoir disputé au préalable le championnat de France de marche nordique (16 mars, à Fontenay-le-Comte). Ayant intégré par ailleurs la team athlètes des magasins i-Run Provence 13, Leslie ne peut que gagner en motivation et envisager positivement la suite. Avec l'espoir de gagner également en soutien, elle qui avait dû casser sa tirelire l'an dernier pour aller chercher son titre mondial à Abu Dhabi avec, pour seul aide, une cagnotte bien sympathique organisée par un groupe de "supportrices" d'Aix Gym. Et si la folle énergie de Leslie inspirait un nouvel élan de soutien en direction de cette athlète hors normes !



## DE PREPA-SPORTS A L'AUC TAEKWONDO

# Brice Mylonoyannis en formation accélérée

De tous les stagiaires de l'institution Prépa-Sports, il est sans doute celui qui possède le cursus le plus atypique. Le fait que Brice Mylonoyannis ait choisi de faire une formation BPJEPS APT dans le but de se consacrer aux métiers du sport n'a rien de surprenant.

**E**n revanche, ce qui interpelle davantage, c'est le choix de carrière qu'il a fait l'été dernier. Alors qu'il avait un poste d'ingénieur (en qualité de l'air) sur Aix, Brice a pris la décision audacieuse de démissionner (sans rupture conventionnelle, est-il bon de préciser), afin de se lancer dans le métier d'éducateur sportif et particulièrement dans le taekwondo.

### La vocation d'entraîneur

A 26 ans (il est né le 30 novembre 1997, à Abidjan), Brice Mylonoyannis a donc décidé de tout miser sur le taekwondo, cet art martial qu'il avait pratiqué très jeune, entre 3 et 7 ans, à Abidjan, avant que la famille ne s'établisse au Mans. Il pratiqua divers sports dans la Sarthe, tels que le foot, le tennis ou le tennis de table, avant de revenir au Taekwondo, à l'âge de 12 ans. Il fit ses classes au Taekwondo Team 72, disputa des compétitions combat et passa sa ceinture noire en 2013. Arrivé à Aix et à l'AUC en 2021, il ne tarda pas à prendre du grade. Passé 2<sup>e</sup> Dan en 2022, il obtient son Diplôme d'Instructeur Fédéral (DIF) en 2023, ce qui lui permit de participer à l'animation des séances de taekwondo, aux côtés de Jean-Pierre Scotot. Sa vocation d'entraîneur ne faisait plus de doute.

### Son projet d'animation

La formation de Brice passe donc aujourd'hui par Prépa-Sports et l'AUC Taekwondo, club qui a proposé au futur entraîneur un contrat d'apprentissage. Entre les cours suivis à l'institution de la Duranne et les heures de pratique au sein de l'AUC

Taekwondo, Brice n'a guère le temps de flâner. Sa formation sur le terrain se déroule d'autant mieux qu'elle est encadrée par le directeur sportif du club, Daniel Khorassandjian, un Grand maître 7<sup>e</sup> dan et arbitre international aux compétences avérées.

Dans le cadre de sa formation APT, Brice Mylonoyannis débordait régulièrement du cadre du taekwondo. Il participe ainsi à l'animation des sorties de marche nordique dirigées par Leslie Lejeune (Aix Gym) et aux stages multisports de l'AUC. La pratique du sport est d'ailleurs un réflexe permanent pour Brice, lequel fait régulièrement du vélo et tout un tas d'autres activités. Une excellente façon pour le stagiaire Prépa-Sports de se familiariser avec les différents secteurs d'activités sportives et de préparer dans de bonnes conditions le projet d'animation qu'il est tenu de présenter dans le cadre de sa formation.

Un projet que l'intéressé va réaliser au sein de son club de taekwondo avec, pour thème, la promotion du taekwondo féminin. Un événement monté en lien avec le label "Aix Terre de Jeux" et programmé au cours de la semaine Olympique et Paralympique, le samedi 6 avril 2024 (entre 13h30 et 17h30) à la Maison des Arts de Combat.



Brice Mylonoyannis entame sa "deuxième vie professionnelle" dans le taekwondo avec une belle motivation.

"L'opération, explique Brice, consistera à proposer à toutes les féminines (dès l'âge de trois ans) de venir s'initier à la pratique du taekwondo sous toutes ses formes, de la frappe sur cible au combat avec plastron, en passant par la self-defense. Les participantes seront réparties en trois tranches d'âge (3-6 ans, 7-11 ans, 12 ans et plus) pour une approche pédagogique adaptée. L'après-midi se clôturera par une démonstration réalisée par les ceintures noires du club, suivie d'un goûter avec des spécialités coréennes."

En gérant son affaire à tous les niveaux (communication, financement, encadrement...), le stagiaire Prépa-Sports aura fait une première expérience d'autant plus intéressante qu'elle se complètera d'une autre animation avec l'AUC Taekwondo, organisée à l'occasion du passage de la flamme olympique, le 12 mai prochain, à Aix. Joli programme!



A l'animation d'un cours enfants, à l'AUC Taekwondo, dans le cadre de sa formation BPJEPS APT à Prépa-Sports et de son contrat d'apprentissage en club.